

ナーサリーにじいろまむ(一般)

2023年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 お菓子、スキムミルク	2 お菓子、牛乳	3	4	5	6 お菓子、スキムミルク
昼食	御飯、みそ汁、ミートローフ、海藻サラダ、バナナ	鯉のほりのおにぎり、みそ汁、しんじょう、昆布の炒め煮、いちご				焼きそば、中華スープ、春巻、りんご
午後	♡たまごのしょうゆ煮、牛乳	♡あんみつ、お茶				お菓子、牛乳
午前	8 お菓子、牛乳	9 お菓子、スキムミルク	10 お菓子、スキムミルク	11 お菓子、スキムミルク	12 お菓子、牛乳	13 お菓子、スキムミルク
昼食	御飯、みそ汁、鶏肉のトマト煮、ゆでスナップエンドウ、オレンジ	きのこのハヤシライス、チキンスープ、コールスローサラダ、バナナ	御飯、みそ汁、たらフライ、五目納豆、キウイフルーツ	ちゃんぽんラーメン、シュウマイ、ブロッコリーのおかか和え、りんご	御飯、みそ汁、豆腐の野菜そぼろ煮、はるさめサラダ、いちご	ポテトハムサンド、おくらスープ、かぶのマリネ、キウイフルーツ
午後	フライドポテト、お茶	お菓子、ショア	♡レモンケーキ、お茶	♡五平餅、お茶	♡チヂミ、お茶	お菓子、牛乳
午前	15 お菓子、牛乳	16 お菓子、スキムミルク	17 お菓子、牛乳	18 お菓子、スキムミルク	19 お菓子、牛乳	20 お菓子、スキムミルク
昼食	ひじきごはん、みそ汁、筑前煮、ほうれん草と油揚げのお浸し、りんご	御飯、みそ汁、かれいの煮つけ、きゅうりの土佐あえ、いちご	ボークカレー、かぶのスープ、アスパラとコーンのサラダ、パイナップル	けんちんうどん、鶏つくね、ふきの煮物、バナナ	ミッフィーの三色丼、みそ汁、花豆腐のあんかけがけ、かぼちゃの甘煮、フルーツ寒天	ウイナーロール、きのこスープ、ジャーマンポテト、パイナップル
午後	♡卵サンド、スキムミルク	♡おからドーナツ、スキムミルク	お菓子、ショア	♡焼きおにぎり、お茶	♡アップルケーキ、スキムミルク	お菓子、野菜ジュース
午前	22 お菓子、牛乳	23 お菓子、スキムミルク	24 お菓子、牛乳	25 お菓子、スキムミルク	26 お菓子、牛乳	27 お菓子、スキムミルク
昼食	御飯、みそ汁、海苔塩から揚げ、ひじきの煮物、キウイフルーツ	みそ炒め丼、みそ汁、切干大根の旨煮、りんご	御飯、みそ汁、さけの塩焼き、れんこんのきんぴら、キウイフルーツ	納豆スパゲティー、白菜のスープ、ブロッコリーサラダ、オレンジ	御飯、みそ汁、赤魚のみそ煮、ほうれん草のお浸し、りんご	キーマカレー、やさいスープ、ブロッコリーサラダ、バナナ
午後	♡ほうれん草のスコーン、スキムミルク	♡マドレーヌ、牛乳	♡ゆで卵、お茶	♡おにぎり、お茶	♡お好み焼き、お茶	お菓子、牛乳
午前	29 お菓子、スキムミルク	30 お菓子、牛乳	31 お菓子、スキムミルク			
昼食	御飯、みそ汁、豆腐ステーキ、なすの梅和え、オレンジ	御飯、みそ汁、コロック、ごぼうサラダ、バナナ	御飯、みそ汁、たらのみそマヨ焼き、もやしの和え物、りんご			
午後	♡ちんすこう、牛乳	♡岩石揚げ、スキムミルク	♡バームクーヘン、牛乳			
						

♡印は手作りおやつです。