

様式F105 離乳食献立 2023年5月

日付	完了期	後期	中期
1(月)	御飯、みそ汁、ミートローフ、海藻サラダ、バナナ	軟飯、みそ汁、ミートローフ、海藻サラダ、バナナ	全粥、みそ汁、ミートローフ、サラダ、バナナ
2(火)	鯉のぼりの御飯、みそ汁、しんじょう、昆布の煮物、いちご	鯉のぼりの軟飯、みそ汁、しんじょう、昆布の煮物、いちご	鯉のぼりの全粥、みそ汁、しんじょう、昆布の煮物、いちご
3(水)	<b>憲法記念日</b> 		
4(木)	<b>みどりあじ</b>		
5(金)	<b>こどもの日</b> 		
6(土)	焼うどん、中華スープ、りんご	焼うどん、中華スープ、りんご	焼うどん、中華スープ、りんご
8(月)	御飯、みそ汁、鶏肉のトマト煮、ゆでスナップエンドウ、オレンジ	軟飯、みそ汁、鶏肉のトマト煮、ゆでスナップエンドウ、オレンジ	全粥、みそ汁、鶏肉のトマト煮、ゆでスナップエンドウ、オレンジ
9(火)	とまとライス、チキンスープ、コールスローサラダ、バナナ	とまとライス、チキンスープ、コールスローサラダ、バナナ	とまとライス、チキンスープ、コールスローサラダ、バナナ
10(水)	御飯、みそ汁、たららの煮つけ、納豆、キウイフルーツ	軟飯、みそ汁、たららの煮つけ、納豆、キウイフルーツ	全粥、みそ汁、たららの煮つけ、納豆、キウイフルーツ
11(木)	ちゃんぽんそうめん、ブロッコリーの和え物、りんご	ちゃんぽんそうめん、ブロッコリーの和え物、りんご	ちゃんぽんそうめん、ブロッコリーの和え物、りんご
12(金)	御飯、みそ汁、豆腐の野菜そぼろ、春雨サラダ、いちご	軟飯、みそ汁、豆腐の野菜そぼろ、春雨サラダ、いちご	全粥、みそ汁、豆腐の野菜そぼろ、サラダ、いちご
13(土)	ポテトサンド、おぐらのスープ、かぶのサラダ、キウイフルーツ	ポテトサンド、おぐらのスープ、かぶのサラダ、キウイフルーツ	ポテトサンド、おぐらのスープ、かぶのサラダ、キウイフルーツ
15(月)	ひじきご飯、みそ汁、煮物、ほうれん草のお浸し、りんご	ひじき軟飯、みそ汁、煮物、ほうれん草のお浸し、りんご	にんじん全粥、みそ汁、煮物、ほうれん草のお浸し、りんご
16(火)	御飯、みそ汁、かれの煮つけ、きゅうりの土佐あえ、いちご	軟飯、みそ汁、かれの煮つけ、きゅうりの土佐あえ、いちご	全粥、みそ汁、かれの煮つけ、きゅうりの土佐あえ、いちご

日付	完了期	後期	中期
17(水)	ポークカレー、かぶのスープ、アスパラとコーンのサラダ、パイナップル	ミルク煮、かぶのスープ、アスパラとコーンのサラダ、パイナップル	ミルク煮、かぶのスープ、アスパラとコーンのサラダ、パイナップル
18(木)	けんちんうどん、鶏つくね、バナナ、お茶	けんちんうどん、鶏つくね、バナナ、お茶	けんちんうどん、鶏つくね、バナナ、お茶
19(金)	ミッフィーの三色丼、みそ汁、花豆腐のあんかけがけ、かぼちゃの甘煮、りんご	ミッフィーの三色丼、みそ汁、花豆腐のあんかけがけ、かぼちゃの甘煮、りんご	ミッフィーの三色丼、みそ汁、花豆腐のあんかけがけ、かぼちゃの甘煮、りんご
20(土)	豆腐パン、きのこのスープ、ジャーマンポテト、バナナ	豆腐パン、きのこのスープ、ジャーマンポテト、バナナ	豆腐パン、スープ、ジャーマンポテト、バナナ
22(月)	御飯、みそ汁、海苔塩から焼き、ひじきの煮物、りんご	軟飯、みそ汁、海苔塩から焼き、ひじきの煮物、りんご	全粥、みそ汁、海苔塩から焼き、煮物、りんご
23(火)	豚丼、みそ汁、大根の煮物、キウイフルーツ	豚丼、みそ汁、大根の煮物、キウイフルーツ	豚丼、みそ汁、大根の煮物、キウイフルーツ
24(水)	御飯、みそ汁、鮭の塩焼き、きんぴら、キウイフルーツ	軟飯、みそ汁、鮭の塩焼き、きんぴら、キウイフルーツ	全粥、みそ汁、鮭の塩焼き、きんぴら、キウイフルーツ
25(木)	納豆スパゲッティ、白菜スープ、ブロッコリーのサラダ、オレンジ	納豆スパゲッティ、白菜スープ、ブロッコリーのサラダ、オレンジ	納豆そうめん、白菜スープ、ブロッコリーのサラダ、オレンジ
26(金)	御飯、みそ汁、赤魚のみそ煮、ほうれん草のお浸し、りんご	軟飯、みそ汁、赤魚のみそ煮、ほうれん草のお浸し、りんご	全粥、みそ汁、赤魚のみそ煮、ほうれん草のお浸し、りんご
27(土)	キーマカレー、やさいスープ、とまとサラダ、バナナ	キーマカレー、やさいスープ、とまとサラダ、バナナ	キーマカレー、やさいスープ、とまとサラダ、バナナ
29(月)	御飯、みそ汁、豆腐のステーキ、なすの和え物、オレンジ	軟飯、みそ汁、豆腐のステーキ、なすの和え物、オレンジ	全粥、みそ汁、豆腐のステーキ、なすの和え物、オレンジ
30(火)	御飯、味噌汁、コロッケ、ごぼうのサラダ、バナナ	軟飯、味噌汁、コロッケ、ごぼうのサラダ、バナナ	全粥、味噌汁、コロッケ、サラダ、バナナ
31(水)	御飯、みそ汁、たらのみそマヨ焼き、もやしの和え物、りんご	軟飯、みそ汁、たらのみそマヨ焼き、もやしの和え物、りんご	全粥、みそ汁、たらのみそマヨ焼き、もやしの和え物、りんご

