

ナーサリーにじいろまむ(一般)

2023年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 お菓子、スキムミルク	2 お菓子、牛乳	3 お菓子、スキムミルク
昼食				味噌カレー牛乳ラーメン、じゃが芋のそぼろ煮、パイナップル	ハムとチーズのサンドイッチ、コンソメスープ、鶏の唐揚げ、フライドポテト、ミニグラタン、サラダ、バナナとさくらんぼ	御飯、みそ汁、魚と納豆のふわふわ揚げ、小松菜のお浸し、キウイフルーツ
午後				♡おにぎり、お茶	♡カップケーキ、スキムミルク	お菓子、牛乳
午前	5 お菓子、牛乳	6 お菓子、スキムミルク	7 お菓子、牛乳	8 お菓子、スキムミルク	9 お菓子、牛乳	10 お菓子、スキムミルク
昼食	御飯、みそ汁、厚揚げの中華煮、おくらのおかか和え、オレンジ	キッズピピンパ、みそ汁、ズッキーニのナムル、パイナップル	御飯、みそ汁、カレーのからあげ、切干大根ともやしの炒め物、バナナ	納豆スパゲティー、白菜のスープ、ひじきのサラダ、さくらんぼ	御飯、みそ汁、野菜メンチかつ、ゆでブロッコリー、りんご	きのこカレー、チンゲン菜のスープ、白菜のサラダ、バナナ
午後	♡野菜ブリッツ、スキムミルク	♡もちもちチーズパン、牛乳	♡ごまドーナツ、野菜ジュース	♡おにぎり、お茶	♡たまごのしょうゆ煮、スキムミルク	お菓子、牛乳
午前	12 お菓子、牛乳	13 お菓子、スキムミルク	14 お菓子、牛乳	15 お菓子、スキムミルク	16 お菓子、牛乳	17 お菓子、スキムミルク
昼食	さといも御飯、みそ汁、ピーマンの肉詰め焼き、もやしの和え物、キウイフルーツ	御飯、みそ汁、さけの香草揚げ、ゆでスナップえんどう、りんご	ポークカレー、野菜スープ、コールスローサラダ、バナナ	五目ラーメン、磯辺ちくわ、パイナップル	御飯、みそ汁、揚げ豆腐の和風あんかけ、きゅうりの酢の物、オレンジ	ロールパン、ポークビーンズ、かぼちゃのスープ、ゆでブロッコリー、りんご
午後	♡人参蒸しパン、スキムミルク	フライドポテト、牛乳	お菓子、ショア	♡おにぎり、お茶	♡スイートポテト、スキムミルク	お菓子、牛乳
午前	19 牛乳、お菓子	20 スキムミルク、お菓子	21 牛乳、お菓子	22 お菓子、牛乳	23 お菓子、牛乳	24 お菓子、スキムミルク
昼食	御飯、みそ汁、肉団子の酢豚風、ほうれん草のごま和え、キウイフルーツ	もずく丼、みそ汁、大根とあげの煮物、さくらんぼ	ハリハリわかめ御飯、みそ汁、たらの西京焼き、さつまいもの甘煮、りんご	ひき肉とお豆のカレー、オニオンスープ、ココロポテトサラダ、バナナ	御飯、みそ汁、鶏のから揚げ、納豆あえ、オレンジ	焼きうどん、わかめスープ、餃子、バナナ
午後	♡黒糖蒸しパン、スキムミルク	♡じゃが芋と御飯のおやき、牛乳	♡にんじんポンデケーキ、スキムミルク	野菜ジュース、お菓子	♡にんじんゼリー、お茶	お菓子、牛乳
午前	26 お菓子、牛乳	27 お菓子、スキムミルク	28 お菓子、スキムミルク	29 お菓子、牛乳	30 お菓子、牛乳	
昼食	御飯、みそ汁、海苔巻き蒸し、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、りんご	御飯、みそ汁、赤魚の煮つけ、きんぴらごぼう、りんご	御飯、みそ汁、肉じゃが、いんげんのごま和え、バナナ	豆乳の坦々にゅうめん、長芋ときのこの炒め物、オレンジ	ポパイカレー、かぶのスープ、かぼちゃサラダ、パイナップル	
午後	♡大根もち、お茶	♡お好み焼き、牛乳	お菓子、牛乳	♡おにぎり、お茶	お菓子、野菜ジュース	
						

♡印は手作りおやつです。