

様式F105

離乳食献立

2023年6月

ナーサリーにじいろまむ

日付	完了期	後期	中期
1(木)	ミルク味噌うどん、じゃが芋のそぼろ煮、パイナップル	ミルク味噌うどん、じゃが芋のそぼろ煮、パイナップル	ミルク味噌うどん、じゃが芋のそぼろ煮、パイナップル
2(金)	食パン、コンソメスープ、鶏の旨煮、サラダ、バナナ	食パン、コンソメスープ、鶏の旨煮、サラダ、バナナ	食パン、コンソメスープ、鶏の旨煮、サラダ、バナナ
3(土)	御飯、みそ汁、魚と納豆のふわふわ焼き、小松菜のお浸し、キウイフルーツ	軟飯、みそ汁、魚と納豆のふわふわ焼き、小松菜のお浸し、キウイフルーツ	全粥、みそ汁、魚と納豆のふわふわ焼き、小松菜のお浸し、キウイフルーツ
5(月)	御飯、みそ汁、中華煮、おくらのおかか、和え、オレンジ	軟飯、みそ汁、中華煮、おくらのおかか、和え、オレンジ	全粥、みそ汁、中華煮、おくら和え、オレンジ
6(火)	キッズピビンバ、みそ汁、ズッキーニのナムル、りんご	キッズピビンバ、みそ汁、ズッキーニのナムル、りんご	キッズピビンバ、みそ汁、ズッキーニのナムル、りんご
7(水)	御飯、みそ汁、カレイの煮つけ、もやしの炒め物、バナナ	軟飯、みそ汁、カレイの煮つけ、もやしの炒め物、バナナ	全粥、みそ汁、カレイの煮つけ、もやしの炒め物、バナナ
8(木)	納豆そうめん、白菜のスープ、ひじきのサラダ、さくらんぼ	納豆そうめん、白菜のスープ、ひじきのサラダ、さくらんぼ	納豆そうめん、白菜のスープ、ひじきのサラダ、さくらんぼ
9(金)	御飯、みそ汁、野菜ハンバーグ、ゆでブロッコリー、りんご	軟飯、みそ汁、野菜ハンバーグ、ゆでブロッコリー、りんご	全粥、みそ汁、野菜ハンバーグ、ゆでブロッコリー、りんご
10(土)	きのこのミルク煮、チンゲン菜のスープ、サラダ、バナナ	きのこのミルク煮、チンゲン菜のスープ、サラダ、バナナ	ミルク煮、チンゲン菜のスープ、サラダ、バナナ
12(月)	さといも御飯、みそ汁、ビーマンの肉詰め焼き、もやしの和え物、キウイフルーツ	さといも軟飯、みそ汁、ビーマンの肉詰め焼き、もやしの和え物、キウイフルーツ	さといも粥、みそ汁、ビーマンの肉詰め焼き、もやしの和え物、キウイフルーツ
13(火)	御飯、みそ汁、牛肉とごぼうの煮物、ゆでスナップえんどう、りんご	軟飯、みそ汁、牛肉とごぼうの煮物、ゆでスナップえんどう、りんご	全粥、みそ汁、牛肉の煮物、ゆでスナップえんどう、りんご
14(水)	ミルク煮、野菜スープ、コールスローサラダ、バナナ	ミルク煮、野菜スープ、コールスローサラダ、バナナ	ミルク煮、野菜スープ、コールスローサラダ、バナナ
15(木)	五目うどん、磯辺さつまいも、パイナップル	五目うどん、磯辺さつまいも、パイナップル	五目うどん、磯辺さつまいも、パイナップル

日付	完了期	後期	中期
16(金)	御飯、みそ汁、豆腐の和風あんかけ、きゅうりの和え物、オレンジ	軟飯、みそ汁、豆腐の和風あんかけ、きゅうりの和え物、オレンジ	全粥、みそ汁、豆腐の和風あんかけ、きゅうりの和え物、オレンジ
17(土)	食パン、かぼちゃのスープ、ポークビーンズ、ゆでブロッコリー、りんご	食パン、かぼちゃのスープ、ポークビーンズ、ゆでブロッコリー、りんご	食パン、かぼちゃのスープ、ポークビーンズ、ゆでブロッコリー、りんご
19(月)	御飯、みそ汁、肉団子の酢豚風、ほうれん草のごま和え、キウイフルーツ	軟飯、みそ汁、肉団子の酢豚風、ほうれん草のごま和え、キウイフルーツ	全粥、みそ汁、肉団子の酢豚風、ほうれん草のごま和え、キウイフルーツ
20(火)	もずく丼、みそ汁、大根の煮物、さくらんぼ	もずく丼、みそ汁、大根の煮物、さくらんぼ	納豆丼、みそ汁、大根の煮物、さくらんぼ
21(水)	わかめ御飯、みそ汁、たらの西京焼き、さつまいもの甘煮、りんご	わかめ軟飯、みそ汁、たらの西京焼き、さつまいもの甘煮、りんご	全粥、みそ汁、たらの西京焼き、さつまいもの甘煮、りんご
22(木)	ひき肉とお豆のミルク煮、オニオンスープ、コロコロポテトサラダ、バナナ	ひき肉とお豆のミルク煮、オニオンスープ、コロコロポテトサラダ、バナナ	ひき肉とお豆のミルク煮、オニオンスープ、コロコロポテトサラダ、バナナ
23(金)	御飯、みそ汁、鶏の旨煮、納豆あえ、オレンジ	軟飯、みそ汁、鶏の旨煮、納豆あえ、オレンジ	全粥、みそ汁、鶏の旨煮、納豆あえ、オレンジ
24(土)	焼うどん、スープ、バナナ	焼うどん、スープ、バナナ	焼うどん、スープ、バナナ
26(月)	御飯、みそ汁、巻き蒸し、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、りんご	軟飯、みそ汁、巻き蒸し、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、りんご	全粥、みそ汁、巻き蒸し、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、りんご
27(火)	御飯、みそ汁、豆腐の五目焼き、煮物、キウイフルーツ	軟飯、みそ汁、豆腐の五目焼き、煮物、キウイフルーツ	全粥、みそ汁、豆腐の五目焼き、煮物、キウイフルーツ
28(水)	御飯、みそ汁、肉じゃが、いんげんの和え物、バナナ	軟飯、みそ汁、肉じゃが、いんげんの和え物、バナナ	全粥、みそ汁、肉じゃが、いんげんの和え物、バナナ
29(木)	豆乳の坦々にゆめん、長いもときのこの炒め物、オレンジ	豆乳の坦々にゆめん、長いもときのこの炒め物、オレンジ	豆乳の坦々にゆめん、長いもの炒め物、オレンジ
30(金)	ポパイ煮、かぶのスープ、かぼちゃのサラダ、パイナップル	ポパイ煮、かぶのスープ、かぼちゃのサラダ、パイナップル	ポパイ煮、かぶのスープ、かぼちゃのサラダ、パイナップル

