

ナーサリーにじいろまむ(一般)

2023年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
午前						1	お菓子、スキムミルク			
昼食						バターロール、カレースープ、さけのピカタ、バナナ				
午後						お菓子、スキムミルク				
午前	3	4	5	6	7	8				
お菓子、豆乳	お菓子、牛乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、豆乳	お菓子、スキムミルク				
昼食	御飯、みそ汁、ハンバーグ、レタスサラダ、りんご	ビーフカレー、おくらスープ、ひじきのサラダ、キウイフルーツ	御飯、みそ汁、たらと玉ねぎの生姜みそ煮、きゅうりの酢の物、パイナップル	冷やし中華、揚げ餃子、小松菜のごまあえ、オレンジ	ピラフ、はるさめスープ、ミートローフ、星のサラダ、すいか	てりやき野菜丼、みそ汁、なすとパプリカの揚げ煮びたし、バナナ				
午後	♡甘食、お茶	♡バナナサンド、牛乳	お菓子、ショア	♡焼きおにぎり、お茶	♡小松菜マドレーヌ、お茶	お菓子、スキムミルク				
午前	10	11	12	13	14	15				
お菓子、豆乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、お茶	お菓子、スキムミルク				
昼食	御飯、みそ汁、太刀魚の梅玉ねぎソースかけ、ひじきの煮物、キウイフルーツ	御飯、みそ汁、八宝菜、いんげんのごま和え、オレンジ	御飯、みそ汁、かつおフライ、昆布の煮物、パイナップル	ナポリタン、モロヘイヤのスープ、さつまいもサラダ、バナナ	御飯、みそ汁、お麩じゃが、白菜の磯あえ、オレンジ	御飯、みそ汁、ロールキャベツ、納豆あえ、キウイフルーツ				
午後	♡りんごのヨーグルトケーキ、豆乳	♡おやつ小魚、お茶	お菓子、野菜ジュース	♡卵サンド、お茶	♡洋風おこし、お茶	お菓子、お茶				
午前	17	18	19	20	21	22				
お菓子、豆乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、豆乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、お茶				
昼食	海の日 焼きもちご飯、みそ汁、とまとマーボー、粉ふき芋、すいか	焼きもちご飯、みそ汁、とまとマーボー、粉ふき芋、すいか	御飯、みそ汁、ほっけの塩焼き、なめことおくらの酢の物、オレンジ	とん汁うどん、シュウマイ、もやしのごま酢あえ、バナナ	御飯、みそ汁、鶏肉の照り焼き、根菜サラダ、キウイフルーツ	食パンのピロシキ風、押し麦のスープ、ゆでブロッコリー、バナナ				
午後		♡豆腐ドーナツ、お茶	♡あんまん、お茶	♡おにぎり、お茶	♡カステラ、スキムミルク	お菓子、スキムミルク				
午前	24	25	26	27	28	29				
お菓子、豆乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、牛乳				
昼食	御飯、みそ汁、レバーの胡麻ソースからめ、豆腐田楽、キウイフルーツ	ハヤシライス、きのこのスープ、切干大根のサラダ、バナナヨーグルト	御飯、みそ汁、メバルの煮つけ、厚焼き卵、キウイフルーツ	チャーチャーめん、きのこのスープ、春巻、オレンジ	御飯、みそ汁、コロケ、おくら納豆、りんご	中華丼、みそ汁、もやしの和え物、バナナ				
午後	お菓子、お茶	♡ちぎりパン、お茶	♡とうもろこし、スキムミルク	♡チヂミ、お茶	♡ごぼうフライ、スキムミルク	お菓子、牛乳				
午前	31									
お菓子、豆乳										
昼食	御飯、みそ汁、かれいのバター醤油焼き、ピーマンのツナあえ、バナナ									
午後	♡がっばらやき、お茶									

♡印は手作りおやつです。