

離乳食献立

2023年7月

ナーサリーにじいろまむ

日付	完了期	後期	中期
1(土)	食パン、スープ、さげのピカタ、バナナ	食パン、スープ、さげのピカタ、バナナ	食パン、スープ、さげのピカタ、バナナ
3(月)	御飯、みそ汁、ハンバーグ、レタスサラダ、りんご	軟飯、みそ汁、ハンバーグ、レタスサラダ、りんご	全粥、みそ汁、ハンバーグ、レタスサラダ、りんご
4(火)	ミルク煮、おぐらのスープ、ひじきのサラダ、キウイフルーツ	ミルク煮、おぐらのスープ、ひじきのサラダ、キウイフルーツ	ミルク煮、おぐらのスープ、サラダ、キウイフルーツ
5(水)	御飯、みそ汁、たらと玉ねぎのみそ煮、きゅうりの和え物、パイナップル	軟飯、みそ汁、たらと玉ねぎのみそ煮、きゅうりの和え物、パイナップル	全粥、みそ汁、たらと玉ねぎのみそ煮、きゅうりの和え物、パイナップル
6(木)	冷やしうどん、小松菜の和え物、オレンジ	冷やしうどん、小松菜の和え物、オレンジ	冷やしうどん、小松菜の和え物、オレンジ
7(金)	ピラフ、はるさめスープ、ミートローフ、星のサラダ、すいか	ピラフ、はるさめスープ、ミートローフ、星のサラダ、すいか	ピラフ、スープ、ミートローフ、星のサラダ、すいか
8(土)	てりやき野菜丼、みそ汁、なすとパプリカの煮びたし、バナナ	てりやき野菜丼、みそ汁、なすとパプリカの煮びたし、バナナ	てりやき野菜丼、みそ汁、なすとパプリカの煮びたし、バナナ
10(月)	御飯、みそ汁、太刀魚の玉ねぎソースかけ、ひじきの煮物、キウイフルーツ	軟飯、みそ汁、太刀魚の玉ねぎソースかけ、ひじきの煮物、キウイフルーツ	全粥、みそ汁、太刀魚の玉ねぎソースかけ、煮物、キウイフルーツ
11(火)	御飯、みそ汁、八宝菜、いんげんの和え物、オレンジ	軟飯、みそ汁、八宝菜、いんげんの和え物、オレンジ	全粥、みそ汁、八宝菜、いんげんの和え物、オレンジ
12(水)	御飯、みそ汁、たららの煮つけ、昆布の煮物、パイナップル	軟飯、みそ汁、たららの煮つけ、昆布の煮物、パイナップル	全粥、みそ汁、たららの煮つけ、煮物、パイナップル
13(木)	ナポリタン、モロヘイヤのスープ、さつまいものサラダ、バナナ	ナポリタン、モロヘイヤのスープ、さつまいものサラダ、バナナ	ナポリタン、モロヘイヤのスープ、さつまいものサラダ、バナナ
14(金)	御飯、みそ汁、肉じゃが、白菜の和え物、オレンジ	軟飯、みそ汁、肉じゃが、白菜の和え物、オレンジ	全粥、みそ汁、肉じゃが、白菜の和え物、オレンジ
15(土)	御飯、みそ汁、肉団子、納豆あえ、キウイフルーツ	軟飯、みそ汁、肉団子、納豆あえ、キウイフルーツ	全粥、みそ汁、肉団子、納豆あえ、キウイフルーツ

日付	完了期	後期	中期
17(月)			
18(火)	焼きもちし飯、みそ汁、トマトマーボー、粉ふき芋、すいか	焼きもちし飯、みそ汁、トマトマーボー、粉ふき芋、すいか	焼きもちし飯、みそ汁、トマトマーボー、粉ふき芋、すいか
19(水)	御飯、みそ汁、ほっけの煮つけ、おぐらの和え物、オレンジ	軟飯、みそ汁、ほっけの煮つけ、おぐらの和え物、オレンジ	全粥、みそ汁、ほっけの煮つけ、おぐらの和え物、オレンジ
20(木)	とん汁うどん、もやしの和え物、バナナ	とん汁うどん、もやしの和え物、バナナ	とん汁うどん、もやしの和え物、バナナ
21(金)	御飯、みそ汁、鶏肉の旨煮、にんじんサラダ、キウイフルーツ	軟飯、みそ汁、鶏肉の旨煮、にんじんサラダ、キウイフルーツ	全粥、みそ汁、鶏肉の旨煮、にんじんサラダ、キウイフルーツ
22(土)	食パンのピロシキ風、やさいスープ、ゆでブロッコリー、バナナ	食パンのピロシキ風、やさいスープ、ゆでブロッコリー、バナナ	食パンのピロシキ風、やさいスープ、ゆでブロッコリー、バナナ
24(月)	御飯、みそ汁、レバーのトマト煮、煮奴、キウイフルーツ	軟飯、みそ汁、レバーのトマト煮、煮奴、キウイフルーツ	全粥、みそ汁、レバーのトマト煮、煮奴、キウイフルーツ
25(火)	ハヤシライス、コンソメスープ、きゅうりのサラダ、バナナヨーグルト	ハヤシライス、コンソメスープ、きゅうりのサラダ、バナナヨーグルト	ハヤシライス、コンソメスープ、きゅうりのサラダ、バナナヨーグルト
26(水)	御飯、みそ汁、メバルの煮つけ、厚焼き卵、キウイフルーツ	軟飯、みそ汁、メバルの煮つけ、ゆで卵、キウイフルーツ	全粥、みそ汁、メバルの煮つけ、ゆで卵、キウイフルーツ
27(木)	ジャージャーめん、やさいのスープ、オレンジ	ジャージャーめん、やさいのスープ、オレンジ	ジャージャーめん、やさいのスープ、オレンジ
28(金)	御飯、みそ汁、焼きコロッケ、おぐらの納豆、りんご	軟飯、みそ汁、焼きコロッケ、おぐらの納豆、りんご	全粥、みそ汁、焼きコロッケ、おぐらの納豆、りんご
29(土)	中華丼、みそ汁、もやしの和え物、バナナ	中華丼、みそ汁、もやしの和え物、バナナ	中華丼、みそ汁、もやしの和え物、バナナ
31(月)	御飯、みそ汁、かれのい醤油焼き、ピーマンのツナ和え、オレンジ	軟飯、みそ汁、かれのい醤油焼き、ピーマンのツナ和え、オレンジ	全粥、みそ汁、かれのい醤油焼き、ピーマンのツナ和え、オレンジ

