

ナーサリーにじいろまむ(一般)

2023年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
午前						1	お菓子、牛乳	2	お菓子、スキムミルク					
昼食											御飯、みそ汁、かれいの塩焼き、納豆和え、キウイフルーツ		みそ炒め丼、みそ汁、厚揚げの煮物、バナナ	
午後											ロールケーキ、牛乳		お菓子、お茶	
午前	4	5	6	7	8	9	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク					
昼食	ナポリタン、パブリカのスープ、チキンナゲット、フロッキー&ミニトマト、梨とキウイフルーツ	みるくタンメン、白身魚のフリッター、ほうれん草のナムル、オレンジ	ハムとチーズのサンドイッチ、コンソメスープ、鶏の唐揚げ、フライドポテト、ミニグラタン、サラダ、バナナとキウイフルーツ	ビーンズライス、おくらスープ、かぼちゃサラダ、バナナヨーグルト	御飯、みそ汁、鶏むね肉のふっくら焼き、凍り豆腐の煮物、バナナ	御飯、みそ汁、鶏むね肉のふっくら焼き、凍り豆腐の煮物、バナナ	マーボーはるさめ丼、みそ汁、ほうれん草と油揚げのお浸し、りんご							
午後	♡バナナケーキ、お茶	♡おにぎり、お茶	♡カップケーキ、お茶	ピザ、牛乳	小松菜の焼きドーナツ、豆乳	お菓子、お茶								
午前	11	12	13	14	15	16	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク					
昼食	御飯、みそ汁、レバーと芋の甘辛焼き、根菜の煮物、キウイフルーツ	御飯、みそ汁、納豆の落とし揚げ、ひじきのサラダ、なし	御飯、みそ汁、たらのフライ、ピーマン、オレンジ	きのこカレーうどん、切干大根と凍り豆腐の煮物、つばつぷ人参ゼリー	ロールパン、クリームチュー、鶏肉のトマトソースかけ、ポテトサラダ、バナナ	おにぎり、みそ汁、五目卵焼き、りんご								
午後	♡豆乳蒸しパン、牛乳	♡さつま芋のようかん、豆乳	♡おにぎり、お茶	♡焼きいも、お茶	♡どんどん焼き、豆乳	お菓子、お茶								
午前	18	19	20	21	22	23	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク					
昼食	敬老の日 	さつま芋御飯、みそ汁、筑前煮、こまつなのお浸し、なし	御飯、みそ汁、ほっけのみりん焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、キウイフルーツ	かき玉そうめん、根菜と豚肉の煮物、牛乳フルーツ寒天	キーマカレー、かぶとベーコンのスープ、マカロニサラダ、ゆでフロッキーとミニトマト、たこさんウインナー、フルーツポンチ	秋分の日 								
午後	♡豆腐ドーナツ、スキムミルク	♡ウインナーロール、豆乳	♡おはぎ、お茶	♡レモンケーキ、お茶										
午前	25	26	27	28	29	30	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク					
昼食	御飯、みそ汁、ハンバーグ、切干大根のサラダ、キウイフルーツ	御飯、みそ汁、鮭の揚げびたし、小松菜と油揚げの和え物、バナナ	ぎつねうどん、ちくわ磯辺揚げ、白菜とツナの和え物、りんご	御飯、みそ汁、赤魚の煮つけ、五目納豆あえ、オレンジ	ひじきのごはん、みそ汁、揚げだし豆腐、もやしのごま酢あえ、バナナ	親子丼、みそ汁、小松菜のお浸し、りんご								
午後	♡スイートポテト、牛乳	♡フライド大根、豆乳	♡おにぎり、お茶	♡アップルケーキ、牛乳	♡パインとチーズの蒸しパン、牛乳	お菓子、お茶								
 <h1>お月見</h1>														
<p>お月見とは、月の満ち欠けが農作業の大きな指標になっていたことから、月への感謝と豊作の祈願をしたものです。平安時代に「中秋の名月」を祝う習慣として一般的になりました。</p> <p>団子や里芋など月に見立てた丸いものと、葉先のとんがりには邪気をはらう力があるとされている薄や秋の七草「萩、薄(すすき)、葛、撫子、女郎花(おみなえし)、藤袴、桔梗」をお供えます。ご家庭でも丸いものを食卓に並べて、お月見気分を味わってください。</p>														

♡印は手作りおやつです。