

様式F105

離乳食献立

2023年4月

日付	完了期	後期	中期
1(土)	豚丼(御飯)、みそ汁、ごぼうの煮物、オレンジ	豚丼(軟飯)、みそ汁、にんじんの和え物、オレンジ	豚丼(全粥)、みそ汁、にんじんの和え物、オレンジ
3(月)	御飯、けんちん汁、野菜煮物、いちご	軟飯、けんちん汁、野菜煮物、いちご	全粥、けんちん汁、野菜煮物、いちご
4(火)	ビーフカレー(御飯)、ブロッコリーの三色サラダ、バナナ、お茶	ミルク煮(軟飯)、ブロッコリーの三色サラダ、バナナ、お茶	ミルク煮(全粥)、ブロッコリーの三色サラダ、バナナ、お茶
5(水)	御飯、みそ汁、さわらの煮つけ、ほうれん草の和え物、オレンジ	軟飯、みそ汁、たらの煮つけ、ほうれん草の和え物、オレンジ	全粥、みそ汁、たらの煮つけ、ほうれん草の和え物、オレンジ
6(木)	ジャージャーうどん、かぼちゃの煮物、キウイフルーツ	ジャージャーうどん、かぼちゃの煮物、キウイフルーツ	ジャージャーうどん、かぼちゃの煮物、キウイフルーツ
7(金)	中華丼(御飯)、みそ汁、春雨の炒め物、パイナップル	中華丼(軟飯)、みそ汁、春雨の炒め物、パイナップル	中華丼(全粥)、みそ汁、春雨の炒め物、バナナ
8(土)	御飯、みそ汁、豆腐と長芋のふわふわ焼き、大根の煮物、バナナ	軟飯、みそ汁、豆腐と長芋のふわふわ焼き、大根の煮物、バナナ	全粥、みそ汁、豆腐と長芋のふわふわ焼き、大根の煮物、バナナ
10(月)	にんじん御飯、みそ汁、鶏肉と根菜の炒め煮、ピーマンのツナ和え、オレンジ	にんじん軟飯、みそ汁、鶏肉と根菜の炒め煮、ピーマンのツナ和え、オレンジ	にんじん軟粥、みそ汁、鶏肉と根菜の炒め煮、ピーマンのツナ和え、オレンジ
11(火)	広東麺、豆腐シューマイ、バナナ、お茶	広東麺(うどん)、豆腐シューマイ、バナナ、お茶	広東麺(うどん)、豆腐シューマイ、バナナ、お茶
12(水)	御飯、みそ汁、さけの煮つけ、めかぶ納豆、りんご	軟飯、みそ汁、さけの煮つけ、めかぶ納豆、りんご	全粥、みそ汁、さけの煮つけ、めかぶ納豆、りんご
13(木)	トマトとなすのカレー(御飯)、水菜のサラダ、バナナ、お茶	トマト煮(軟飯)、水菜のサラダ、バナナ、お茶	トマト煮(全粥)、水菜のサラダ、バナナ、お茶
14(金)	豆腐パン、コーンのスープ、ポテトサラダ、キウイフルーツ	豆腐パン、コーンのスープ、ポテトサラダ、キウイフルーツ	豆腐パン、コーンのスープ、ポテトサラダ、キウイフルーツ
15(土)	御飯、みそ汁、とん平焼き、なすの煮浸し、りんご	軟飯、みそ汁、とん平焼き、なすの煮浸し、りんご	全粥、みそ汁、とん平焼き、なすの煮浸し、りんご

日付	完了期	後期	中期
17(月)	御飯、かき玉汁、豆腐ボール、納豆和え、キウイフルーツ	軟飯、かき玉汁、豆腐ボール、納豆和え、キウイフルーツ	全粥、かき玉汁、豆腐ボール、納豆和え、キウイフルーツ
18(火)	御飯、みそ汁、落とし焼き、かぼちゃの甘煮、りんご	軟飯、みそ汁、落とし焼き、かぼちゃの甘煮、りんご	全粥、みそ汁、落とし焼き、かぼちゃの甘煮、りんご
19(水)	御飯、みそ汁、あじの煮つけ、炒り豆腐、いちご	軟飯、みそ汁、あじの煮つけ、炒り豆腐、いちご	軟飯、みそ汁、たらの煮つけ、炒り豆腐、いちご
20(木)	ミートスパゲッティ、わかめスープ、アスパラサラダ、バナナ	ミートうどん、わかめスープ、アスパラサラダ、バナナ	ミートうどん、にんじんスープ、アスパラサラダ、バナナ
21(金)	御飯、みそ汁、牛肉とごぼうの煮物、チンゲン菜のしらす和え、オレンジ	軟飯、みそ汁、牛肉とごぼうの煮物、チンゲン菜のしらす和え、オレンジ	全粥、みそ汁、鶏の煮物、チンゲン菜のしらす和え、オレンジ
22(土)	さつまいもカレー(御飯)、コールスローサラダ、バナナ、お茶	さつまいもミルク煮(軟飯)、コールスローサラダ、バナナ、お茶	さつまいもミルク煮(全粥)、コールスローサラダ、バナナ、お茶
24(月)	御飯、みそ汁、大根と豚肉の煮物、ごぼうの和え物、いちご	軟飯、みそ汁、大根と豚肉の煮物、ごぼうの和え物、いちご	全粥、みそ汁、大根の煮物、にんじんの和え物、いちご
25(火)	食パン、おくらのスープ、きやべつのツナサラダ、バナナ	食パン、おくらのスープ、きやべつのツナサラダ、バナナ	食パン、おくらのスープ、きやべつのツナサラダ、バナナ
26(水)	御飯、みそ汁、赤魚の煮付け、ブロッコリーとにんじんの和え物、オレンジ	軟飯、みそ汁、赤魚の煮付け、ブロッコリーとにんじんの和え物、オレンジ	全粥、みそ汁、赤魚の煮付け、ブロッコリーとにんじんの和え物、オレンジ
27(木)	あんかけうどん、高野豆腐の煮物、りんご、お茶	あんかけうどん、高野豆腐の煮物、りんご、お茶	あんかけうどん、高野豆腐の煮物、りんご、お茶
28(金)	ボークカレー(御飯)、白菜のサラダ、オレンジ、お茶	ミルク煮(軟飯)、白菜のサラダ、オレンジ、お茶	ミルク煮(軟飯)、白菜のサラダ、オレンジ、お茶
29(土)	 昭和の日		

