

ナーサリーにじいろまむ(一般)

2023年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
午前						1	お菓子、牛乳			
昼食						豚丼、五目みそ汁、ごぼうの和え物、オレンジ				
午後						お菓子、スキムミルク				
午前	3	4	5	6	7	8				
お菓子、スキムミルク	お菓子、牛乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、牛乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、牛乳	お菓子、牛乳				
昼食	御飯、けんちん汁、野菜の落とし揚げ、いちごのケーキ	ビーフカレー、ブロッコリーの三色サラダ、バナナ、お茶	御飯、みそ汁、さわらの梅照り焼き、ほうれん草のごま和え、オレンジ	チャーシューうどん、ごぼうのから揚げ、キウイフルーツ	厚揚げの中華丼、みそ汁、春雨の炒め物、パイナップル	御飯、みそ汁、豆腐と長芋のふわふわ焼き、大根の煮物、バナナ				
午後	♡フルーツポンチ、お茶	お菓子、ジョア	♡サーターアングァー、お茶	♡インドサモサ、お茶	♡はんぺんのチーズボール、お茶	お菓子、スキムミルク				
午前	10	11	12	13	14	15				
お菓子、スキムミルク	お菓子、牛乳	スキムミルク、お菓子	お菓子、牛乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク	お菓子、スキムミルク				
昼食	たけのこ御飯、みそ汁、鶏肉と根菜の炒め煮、ピーマンのツナあえ、オレンジ	広東麺、カニカマシューマイ、バナナ、お茶	御飯、みそ汁、さけのコンフライ、めかぶ納豆、りんご	トマトとなすのカレー、水菜のサラダ、バナナ、お茶	ケーキサレ、コーンスープ、ポテトサラダ、キウイフルーツ	御飯、みそ汁、とん平焼き、茄子の煮びたし、りんご				
午後	♡大学いも、牛乳	♡おにぎり、お茶	♡どんだん焼き、牛乳	野菜ジュース、お菓子	♡れんこん餅、牛乳	お菓子、ジョア				
午前	17	18	19	20	21	22				
お菓子、牛乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、牛乳	お菓子、牛乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、牛乳	お菓子、牛乳				
昼食	御飯、かき玉汁、豆腐ボール、スナックエンドウの和え物、キウイフルーツ	御飯、みそ汁、納豆ちくわ天、かぼちゃの甘煮、りんご	御飯、みそ汁、あじの南蛮漬、炒り豆腐、いちご	ミートスパゲティ、わかめスープ、アスパラサラダ、バナナ	御飯、みそ汁、牛肉とごぼうの煮物、チンゲン菜のしらす和え、オレンジ	さつまいもカレー、コールスローサラダ、バナナ、お茶				
午後	♡キャロットゼリー、お茶	野菜ジュース、お菓子	♡ごまドーナツ、スキムミルク	♡おにぎり、お茶	♡ぽっぽ焼き、牛乳	お菓子、スキムミルク				
午前	24	25	26	27	28	29				
お菓子、牛乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、牛乳	お菓子、スキムミルク	お菓子、牛乳	お菓子、牛乳					
昼食	御飯、みそ汁、大根と豚肉の煮物、ごぼうの和え物、いちご	ピザトースト、おくらスープ、キャベツのツナサラダ、バナナ	御飯、みそ汁、赤魚の煮つけ、ブロッコリーと人参のおかか和え、オレンジ	天ぷらうどん、凍り豆腐の煮物、りんご、お茶	ポークカレー、白菜とハムのサラダ、オレンジ、お茶	<p>昭和の日</p>				
午後	♡ココアいろいろ、スキムミルク	♡ほうれん草のポテトボール、牛乳	♡お好み焼き、スキムミルク	♡えびおやき、お茶	お菓子、ジョア					



♡印は手作りおやつです。