

ナーサリーにじいろまむ(一般)

2025年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、お菓子	2 牛乳、お菓子	3 牛乳、お菓子	4 牛乳、お菓子	5 牛乳、お菓子
昼食		カレーライス・手作り、ゆでスナッフえんどう、いちご	御飯、わかめスープ(コーン)、マーボー豆腐(キッズ)、きゅうりのゆかりあえ、オレンジ	御飯、かぼちゃ汁(えのき)、さげの甘みそ焼き、なばなのごま和え(キャベツ)、パイン缶	御飯、みそ汁(大根・あげ)、鶏のから揚げ(のり)、プロッコリーのおかか和え、りんご	豚丼、みそ汁(小松菜・玉ねぎ)、もやしの和え物、オレンジ
午後		スキム牛乳、フルーツゼリー、お菓子	スキム牛乳、おにぎり(つぶあん)	スキム牛乳、米粉蒸しパン・レーズン	スキム牛乳、野菜もち(小松菜・きな粉)	スキム牛乳、おやつ・さつま芋御飯
午前	7 牛乳、お菓子	8 牛乳、お菓子	9 牛乳、お菓子	10 牛乳、お菓子	11 牛乳、お菓子	12 牛乳、お菓子
昼食	たけのこ御飯(こんぶ)、春野菜のコーン鍋、バイクドじゃが、バナナ	御飯、みそ汁(玉ねぎ・えのき)、たらこの磯辺焼き、ひじきとさつまいも炒り煮、もも缶	ハリハリわかめ御飯、じゃがいものスープ煮(春)、厚揚げの炒め物、りんご	御飯、みそ汁(大根・大豆)、たらと人参の煮物、きゅうりの酢の物(みかん)	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、ハンバーグ(きのこ)、ごまサラダ、パイン缶	焼きビーフン(カレー)、わかめスープ(もやし)、キャベツのゆかり和え、りんご
午後	スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、お菓子	スキム牛乳、かぼちゃかん	スキム牛乳、おにぎり(じゃこおか)	スキム牛乳、チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)	スキム牛乳、米粉ドーナツ(おから・バナナ)	スキム牛乳、ハリハリおにぎり(青のり・ごま)
午前	14 牛乳、お菓子	15 牛乳、お菓子	16 牛乳、お菓子	17 牛乳、お菓子	18 牛乳、お菓子	19 牛乳、お菓子
昼食	キッズピピンパ(ごま)、豆腐すまし汁(あげ)、さつま芋のりんご煮	御飯、みそ汁(小松菜・えのき)、白身魚のごま揚げ、切干大根の旨煮、オレンジ	御飯、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、豚肉とキャベツのすき焼き風煮物、きゅうりのごま昆布あえ、バナナ	御飯、みそ汁(大根・えのき)、たらこの香り焼き、かぼちゃのマリネ、りんご	御飯、キャベツのスープ煮、ポークビーンズ、もも缶	野菜そぼろ丼(納豆)、みそ汁(小松菜・玉ねぎ)、チンゲン菜のしらすサラダ(ごま)、りんご
午後	スキム牛乳、豆乳もち	スキム牛乳、新玉ねぎのパン	スキム牛乳、にんじんおやき	スキム牛乳、豆腐ガトーショコラ	スキム牛乳、おにぎり(さけ・ごま)	スキム牛乳、おはぎ(きな粉)
午前	21 牛乳、お菓子	22 牛乳、お菓子	23 牛乳、お菓子	24 牛乳、お菓子	25 牛乳、お菓子	26 牛乳、お菓子
昼食	ハリハリわかめ御飯、みそ汁(もやし・納豆)、鶏レバーのケチャップあえ、粉ふき芋、バナナ	御飯、豆腐すまし汁(さやえんどう)、鶏むね肉のふくら焼き、チンゲン菜のとりも炒め、りんご	御飯、豚汁(さつまいも)、豆腐のふわとろボール(えび)、ゆでスナッフえんどう、にんじんとみかんのサラダ	御飯、みそ汁(なす・かぼちゃ)、たらこの五目とろみ煮、オレンジ	御飯、ふりかけ・じゃこ(ねぎ)、クラムチャウダー(豆乳)、鶏ささみと野菜のしっとり蒸し、パイン缶	てりやき野菜丼、みそ汁(小松菜・玉ねぎ)、ゆでプロッコリー、もも缶
午後	スキム牛乳、大学かぼちゃ(ごま)	スキム牛乳、おやつ・チャーハン(ツナ・ひじき)	スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、お菓子	スキム牛乳、凍り豆腐のきな粉トースト	スキム牛乳、菜飯おにぎり(小松菜)	スキム牛乳、焼きもちこしおにぎり
午前	28 牛乳、お菓子	29	30 牛乳、お菓子	<div style="text-align: center;"> <p>★安全な給食作りのために</p> <p>〈衛生管理の徹底〉</p> <p>菌をつけない、菌をやっつける、菌を増やさない</p>  </div>		
昼食	さばのそぼろご飯、豆腐すまし汁(えのき)、かぼちゃの甘煮、バナナ		御飯、みそ汁(鶏・野菜)、炒り豆腐(ちくわひじき)、キャベツのコーン煮、もも缶			
午後	スキム牛乳、豆乳ゼリー(小倉)	スキム牛乳、おやつ・うまみ豆ごはん				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>〈誤嚥予防〉</p> <p><b>食べ物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>一口大で食べられる大きさにカット、またはかじり取りができる形</li> <li>硬いもの、喉に詰まりやすい形状のものを避ける</li> <li>一度に口に入れる量を少なくするように支援</li> </ul>  </div> <div style="width: 45%;"> <p><b>環境</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい姿勢で座る</li> <li>笑わせたり、びっくりさせたりしない</li> <li>気が散るものが目に入らないようにする</li> <li>食べ物を口にいれたまま席を立たない</li> </ul>  </div> </div>						