八戸市第一号認定 小規模保育園 ナーサリー にじいろ♥まむ　令和５年１２月１日発行
No. ６５

ほっと♥mam だより 12月

～べったりは愛着形成の一つ～

初冬に入り、日没が更に早く何か焦りや心細さを感じる季節となりました。

先頃の保護者面談で多くの方からこんなお話がありました。

Q，家に居る時、常に抱っこ・抱っこで何もできなくて大変（抱っこしないと泣き叫ぶ）

A，ママにべったりな時期は『愛着形成』というとても大切な発達段階です。愛着は普段からママが子どもの要求に応えているうちに「この人と居れば大丈夫だ！」と思って形成されます。ママにべったりなのは、きちんと愛着形成がされつつあるという証拠で、そうでない人に人見知りをするようになるのです。ママから離れるようになるには個人差もありますが、少しずつ自立して「少し離れてもすぐに会えるから大丈夫」、「いつでも自分を受け入れてくれるから」と自分の帰る場所として認識するようになってからです。そういう存在がいる事は社会に出て、周りの人と良好な関係を築く際に大きな支えになります。決して子どもの言いなりになるのではなく、信頼されるママにならなければなりません。　　豊川　悦子

１２月の予定

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 食育集会	5	6	7	8 交通安全集会	9
10	11 赤十字集会	12	13	14	15 納入日	16 クリスマス会
17	18 赤十字集会	19	20 避難訓練 発育測定	21	22	23
24	25 赤十字集会	26	27	28 保育納め	29 年末休み	30 年末休み
31	１/３まで	年始休み				

※予定は、状況次第で中止や変更になる場合があります。

今月のねらい

【養護】簡単な集団での約束を理解し、守ろうとする。
【教育】身近な自然の不思議や発見を友だちや保育者と共有し、生き物や自然に親しんで遊ぶ。

＝１１月の安全指導＝

☆交通安全集会☆

道路や駐車場でボール遊びや鬼ごっこをしたらどのような事が起こるかを話し合いました。
保育者が歩行者と車両運転を実演し、車にぶつかる危険を体験させ“道路や駐車場では絶対に遊ばない”事を約束しました。お家の方も、常に危険な行動について話をしてあげてください。

☆避難訓練☆

散歩中震度５の大型地震発生の想定で実施。
①その場で立ち止まり頭を守ること
②保育者の指示を聞くためにおしゃべりはしないことを繰り返し伝えてきた事で身に付いてきていると感じます。

又、保育者は園外保育中も常に園と連絡を取り合い、迅速で適切な対応で子ども達の命を守ることを第一に考え、今後も様々な想定で訓練して参ります。

子どものつぶやき

リップクリームが少し苦手なＲちゃん。
先生「塗ると可愛くなるよ！」
Ｒ子「塗ってきたよ！可愛くなってる？」
先生「とーっても可愛い！」
Ｒ子「先生もリップ塗ってきて可愛いね♡」
と逆に褒めてくれる（笑）
“可愛い”は魔法の言葉、子どもも先生もやる気スイッチＯＮ！！

＝寝不足に注意＝

年末年始の長い連休は遠くの親戚に出掛けたり、お迎えしたりで夜遅くまで宴会となってしまいがちです。しかし、子どもにとって夜の『睡眠』はとても大切で、免疫力が付き身体の発育発達を促してくれます。又、自律神経が整い、意欲や人間関係等心の育ちにも深く関わってきます。

生活リズムを整えながら、楽しい年末年始をお過ごしください。

〒八戸市湊高台１丁目 13－16　TEL ０１７８－８０－７０８８