八戸市第一号認定 小規模保育園 ナーサリー にじいろ♥まむ　令和６年１月４日発行
No.６６

ほっと♥mam だより

～幸せな一年になりますように…～

除夜の鐘とともに年が明けると全てが一から始まり新しい生命の芽が出る「めでたい」一年がスタートします。

先日は、未満児とは思えぬ程の大役をそれぞれに成し遂げ、毎日の活動が喜喜とし一層頼もしくなっています。

これから迎えるこれまでの集大成でもある『生活発表会』も、お母さんやお父さんにみていただく事は、自信を深める意味でも大きな意義があります。いつでも大切な我が子を優しく見守り、その成長を家族で喜び合っていただけると幸いです。

本年もどうぞご支援ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

豊川　悦子

今月のねらい

【養護】着替えや食事などの基本的な生活行動を自分でしようとする。

【教育】友だちの遊ぶ姿を見て同じ遊びに興味を持ち、一緒に遊ぶことに楽しさを感じる。

１月の予定

	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 年始休み	3 年始休み	4	5	6
7	8 成人の日	9 食育集会	10 交通安全集会	11	12	13
14	15 赤十字集会 納入日	16	17	18 避難訓練 発育測定	19	20
21	22 赤十字集会	23	24 総合避難訓練	25	26	27
28	29 赤十字集会	30	31			

※予定は、状況次第で中止や変更になる場合があります。

＝避難訓練＝

先月は、おやつ中に火災の想定で訓練を実施。食べている最中「火事です！」と聞こえると食べるのをやめて、自分の服の袖で口を覆い静かに避難が出来ました。おやつを持って逃げる子や泣く子はいませんでした。子ども達は、『火事→口を覆って逃げる』が身に付いてきています。

㋐さない
㋱しらない
㋒ゃべらない
㋺どらない
㋚かづかない

繰り返し伝えていきます。

２月１７日（土）は『生活発表会』を予定しています。

子どものつぶやき

ある日のよちよち組の男の子。ストーブの近くで遊んでいる〇〇君。

〇〇君「〇〇ちゃん、ストーブあぶないよ！こっち来て！」

と呼び掛けてくれる。お友だちを心配する優しい心が育っていて、心があったかくなりました。

＝早寝早起き朝ごはん＝

年末年始等の長期のお休みは、つい生活リズムが崩れがちです。

早寝…子どもの脳や体に欠かせない脳内物質は、睡眠時に多量に分泌されます。

早起き…朝日を浴びることで、体内時計がリセットされ、脳が目覚めます。

朝ごはん…脳と体を動かすためのエネルギー。体温が上がり、脳と体の働きが活発になります。

このサイクルが一日を決めますので、子どもも大人もお休み中は、生活リズムを崩さず過ごしましょう。

〒八戸市湊高台１丁目 13－16　TEL 0178－80－7088