

# 5月 ぱくぱくだより

ナーサリーにじいろ♡まむ 令和5年5月1日発行 No.13



新年度が始まり1ヶ月が経ち、新しいクラスにも慣れて元気に過ごしています。連休明けは野菜の苗植えを予定しています。

## 5月5日は端午の節句！

### 【こいのぼりのいわれ】

• 急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐ『鯉』の姿と重ね合わせ、たくましく元気に育てて欲しいとの願いが込められています。

### 【菖蒲湯のいわれ】

• 菖蒲は邪気や災難よけの薬草といわれ、「菖蒲」と「尚武」で「武」を敬い、また「勝負」にかけて立身出世の願いが込められています。

### 【柏餅のいわれ】

• 柏餅の葉は、邪気を払い、一家繁栄の願いが込められています。

## 4月の食育集会

みんなで“何の野菜を育てたいか”を話し合い、今年度は、定番の野菜に加え新たにメロンにチャレンジします！野菜や果物の生長を楽しみながら育てていきます♪

## 食べることへの意欲を育てましょう♪

食育の年間目標ですので、ご家庭でも是非参考にしてください。

### すくすく組

- ◆母乳・ミルクから徐々に離乳食に移行する。
- ◆空腹になってから母乳・ミルクを飲んだり離乳食を食べるというリズムを整える。
- ◆いろいろな食べ物を見て、触って、味わう。
- ◆「食べたい」という意欲を持つ。

### よちよち組

- ◇幼児食に移行し、さらに多くの食感や味覚を味わう。
- ◇手づかみ食べから食具食に移行する。
- ◇「自分で食べたい」という意欲を持つ。
- ◇生活や食事のリズムを整える。

### わくわく組

- ◆スプーンやフォークを使って食べる。
- ◆自分で食べる意欲を持つ。
- ◆しっかりと噛んで食べる
- ◆食事を五感で味わう。
- ◆食事のあいさつやマナーを身に付ける。

おいしい！



今回の絵本は…“おやさいとんとん”でした！