



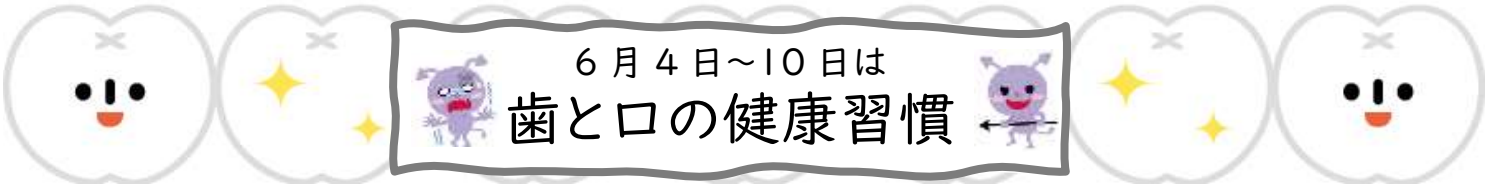
# ほけんだより

ナーサリーにじいろ♥まむ

TEL0178(80)7088

令和5年6月1日発行

6月4日の虫歯予防デーにちなみ、正しい歯磨きを伝え習慣化できるよう給食後の歯磨き指導を強化します。園での歯磨きの仕上げは、寝かせ磨きを行っており♪仕上げはセンセイ〜♪と、子ども達一人ひとりとスキンシップを取りながら歯磨きタイムが心地よい時間になるように日々心がけています。



◎4月の歯科検診の結果は、歯の着色、癒合歯、歯石有りの子どもが居ましたが、虫歯のある子どもは**0名**でした☆  
今後も食後の歯磨きをしっかり行い、虫歯の無い健康な歯を作っていきましょう!

## 哺乳瓶虫歯に注意△

1才半を過ぎても寝る前に**哺乳瓶**でミルクなどを飲ませ、歯磨きせずに寝せていると、**上の前歯**が虫歯になるリスクがかなり高くなります。

## おしゃぶり&指しゃぶりは 徐々にやめさせていきましょう

歯並びの乱れや出っ歯や受け口、言葉の異常などを引き起こしやすいです。おしゃぶりが無くても機嫌良く過ごせる場合は子どもに見せないようにしたり、欲しがらないように親子の触れ合いを深めていきましょう。



## 仕上げは寝かせ磨きで

むし歯になりやすい奥歯の溝や、歯と歯の間を中心に磨くのがポイントです。



## 梅雨時期の...

### 食中毒

気温・湿度が高くなる時期は食中毒が多発します。食品に**“原因菌を付けない、増やさない、殺菌する”**が予防の三原則です。体調を崩したり、抵抗力が弱っている時も起こしやすいので気をつけましょう。

### 怪我

雨の日は傘をさす事で視界が悪くなり、足元も滑りやすく転んだり等の事故の危険性が高まります。送迎時も十分に注意して**安全運転**で保育園に来て下さい



### 風邪

蒸し暑さから汗をかきやすくなる事が増えますが、朝夕は寒く気温の変化で体調を崩しやすいです。**汗をかいたらすぐに着替えさせ、寒くなったら上着を着せて体温調節**を行って下さい。

