

4月

ほけんだより

ナーサリーにじいる♡まむ

TEL0178(80)7088

令和6年4月1日発行

進級おめでとうございます。今年度も心身共に健やかに成長し、園での生活が楽しく元気に過ごすことができますよう、「ほけんだより」を毎月発行しますので、参考にして下さい。

《登園前の健康チェック》

いつもと違うサインがないか確認し、何か気になる様子がある時や具合が悪そうな時は早めの受診をしてください。子どもは、一度体調を崩すと快復するまでに時間がかかる為、体調が悪い時はしっかり休養をとらせてください。

こんなサインはありませんか？

- ・熱はありませんか？
- ・顔色は良いですか？
- ・食欲はありますか？
- ・機嫌は良いですか？
- ・体に発疹、湿疹はないですか？
- ・排便はありましたか？
- ・「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？



【健康なカラダ】は

“睡眠”と“食事”から成り立ちます
子どもに合わせた生活リズムを作りましょう！！



園からのお願い

- ・欠席の場合は、**8:00まで**に連絡。
- ・受診後は医師の診断結果を連絡。
- ・園で嘔吐や下痢、発熱(37.5℃以上)等体調不良時は連絡をします。症状によっては、お迎えをお願いします。
- ・症状がなくなっても家庭で1日は様子を診てから登園させて下さい。

※薬は原則としてお預かりしていません。
保育園に通っている事を主治医に話し、1日2回の処方ができないか等ご相談をお願いします。

保育園での服装

★肌着★

・子どもは大人より新陳代謝が高い為、年間を通して**半袖の肌着**が過ごしやすい。

★上着・ズボン★

・自分で着脱できる**ゆとりのある洋服**が望ましい

・長すぎる袖口や裾は、活動の妨げや**怪我に繋がります**。身体にあったサイズの洋服を身につけさせてください。

★着せないほうが良いもの★

- ・フード付きパーカー
- ・ヒートテック肌着
- ・長袖肌着
- ・裏起毛の洋服

つめを切りましょう



・1週間に1度は、**つめを切る日を決めて**ください。伸びていると割れて怪我をしたり、友だちをひっかいたり、つめの間にばい菌が繁殖する事があります。