



# ほけんだより

ナーサリーにじいる♡まむ

TEL0178(80)7088

令和5年4月1日発行

進級おめでとうございます。子ども達が健やかに元気いっぱい過ごせるよう参考にして頂きたい情報などをお伝えしていきます。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

## 登園前に体調チェックをお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 咳、鼻水は出ていませんか？
- 食欲はありましたか？
- 排便はありましたか？
- 機嫌は良いですか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 「痛い」「疲れた」等の訴えはありませんか？

健康状態がいつもと違う時は、  
早めの対応をお願いします。

## 保育園での服装

### \*肌着\*

・子どもは大人より新陳代謝が高い為、年間を通して**半袖の肌着**が過ごしやすい。

### \*上着、ズボン\*

・自分で着脱出来る**ゆとりのある洋服**が望ましい。

・長すぎる袖口や裾は活動の妨げになるので常に**サイズの確認**を。

・ハイハイ期から一人歩きの時期は特に動きが活発になるので、身体に合ったサイズの洋服を身につけていないと**怪我に繋がる場合**も。

### \*着せないほうが良い物\*

- ・フード付きパーカー
- ・長袖肌着
- ・ヒートテック肌着
- ・裏起毛の洋服



## 園からのお願い

- ・体調不良で欠席する場合は **8:00 まで**に連絡をお願いします。
- ・病院受診後の、医師の診断結果も連絡をお願いします。
- ・園で発熱や嘔吐、下痢等の体調不良が見られる時は連絡をさせて頂き、症状によっては迎えをお願いする事があります。
- ・症状がなくなっても家庭で1日は様子を見てから登園させて下さい。
- ・**薬は原則としてお預かりしていません。**保育園に通っている事を主治医に話し、1日2回の処方ができないかなどご相談をお願いします。

